



*Lasst uns
teilhabe
an dem,
was zählt*

HEILIMPULSE

Lasst uns auf das aufmerksam werden, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten.
Lasst uns sorgsam trennen, was uns ohne Grund drängt und worauf wir hoffen wollen.
Lasst uns gut darauf achtgeben, wem wir unser Gehör schenken und worauf wir vertrauen.
Lasst uns eine eigene Meinung haben, die uns die Seele und nicht der Kopf geschenkt hat.
Lasst uns im Inneren suchen, was uns im Außen Angst macht, und lasst uns dem alles
entgegensetzen, was die Kraft des Lebens und der Liebe zu schenken hat.
Lasst uns Zeiten der Ruhe nutzen, um nach verloren gegangener Freude zu suchen.
Lasst uns die Augen auf das richten, was sonst im Rausch der Eindrücke nicht sichtbar ist.
Lasst uns dem Takt unseres Herzens lauschen und die Melodie der Liebe genießen.
Lasst uns in Gedanken die umarmen, die wir schon viel zu lange nicht mehr umarmt haben.
Lasst uns frei von Ablenkung tagträumen, was uns wirklich zufrieden macht.
Lasst uns neu bestimmen, wonach wir uns sehnen. Lasst uns teilen, was uns bewegt,
und lasst uns spüren, was Teilen bewegen kann.
Lasst uns unsere Zeit nutzen für Gedanken, die die Kraft haben, uns zu stärken, und lasst
uns immer, wenn wir die Kraft dazu haben, das tun, was die überragende Chance hat,
Gutes zu bewirken.

© Susanne Grasegger
(März 2020)